

早上，子傑、媽媽和妹妹一起乘坐巴士。在巴士上，子傑便急不及待地玩着電子遊戲機，甚麼都不理會。

不久，一對公公和婆婆登上了巴士，因為巴士滿座了，他們只好站着。子傑卻完全留意不到，只低着头玩遊戲。媽媽看到這情形，便立即和妹妹一起站起來，讓座給公公和婆婆。媽媽責罵子傑不讓座，他慚愧得低着头。後來，一位孕婦登上了巴士，子傑立即讓座給孕婦，媽媽和妹妹都稱讚他。

幫助了別人後，子傑感到很滿足，因為他明白了「助人為快樂之本」的道理。