

上星期六，天色非常昏暗。媽媽叮囑我不要外出玩耍。但我不聽勸告，到足球場和朋友一起踢足球。當踢到第三局的時候，下起了傾盆大雨。我和朋友道別後，便馬上跑回家。回到家後，我全身濕透。

我把衣服換了，然後到書桌做功課。當我做到一半時，突然感到全身乏力，還不斷流鼻水和打噴嚏。我便告訴媽媽。她拿出體溫計給我量體溫，原來我發燒了。

媽媽非常擔心，便帶我到診所求診。到達後，媽媽先到登記處登記。我們在旁邊的椅子坐了一會兒，可以到診症室接受檢查。醫生檢查了我的身體後，便說：「你患了感冒，只要多休息、多喝水和按時吃藥，很快便會痊癒。」回到家後，媽媽一直無微不至地照顧我。晚上，他不睡覺，坐在牀邊安慰我、照顧我。

過了兩天，我便痊癒了。我感到十分後悔，因為我不但沒有聽媽媽的勸告，還要他照顧我。我明白到原來媽媽是個溫柔體貼的人，我要跟媽媽說聲：「謝謝你！」