

上星期六，我和家人一起到海洋公園遊玩。早上還是天晴，但到了下午，忽然下大雨，我們就只好冒雨在樂園裏繼續遊玩。回家後，我開始不停咳嗽及氣喘，身子熱騰騰的，便沒精打采地躺在床上。

媽媽看見我全身乏力地躺在床上，臉兒紅通通的，便摸摸我的額頭，原來我發燒了。於是，她便立刻帶我看醫生。

經醫生檢查後，原來我患了肺炎，他說：「你要注重身體，留院醫治。」我感到十分害怕，但幸好媽媽每天都陪伴着我，再加上護士們七天七夜的照顧，我終於康復了，可以出院了。

經過這次大病後，我覺得健康很重要，沒有健康，甚麼事都不能做。現在我學會注重健康，不想令媽媽擔心呢！