

星期六早上，我如常地起床梳洗，準備吃早餐便去上揚琴興趣班。突然，我的肚子很痛，還想嘔吐呢！我想起昨晚吃了沙拉，引致我生病了。

工人姐姐看到我這麼辛苦，嚇得花容失色，手磨腳亂。她馬上扶我到床上休息，還幫我探熱。她說：「你發燒了。你還有甚麼不適呢？」我說：「我感到全身乏力，頭暈，還肚子痛呢！」接着我便嘔吐了。

工人姐姐馬上致電給媽媽。媽媽便立刻回家，帶我去看醫生。到達醫院後，我仍然很辛苦，肚子痛個不停。經醫生檢查後，原來我得了腸胃炎。

由於媽媽要上班，便請了祖母來照顧我。祖母對我無微不至，還煮了粥給我吃。而工人姐姐就按時喂我吃藥。

經過了一天的休息，我的病痊癒了。我以後會更注意飲食，因為「病從口入」呢！