

你曾有過幫助別人的經歷嗎？

一次，我和媽媽在巴士上看到一位老婆婆沒有座位，她拿着很多東西，我為她感到擔憂。

在搖搖晃晃的巴士上，他不僅跌倒了，東西還掉了在地上。正當我想讓座的時候，媽媽說：「不如我讓座吧！你還是個小孩呢！」

然後，我還是自動請纓，自己讓座給老婆婆，我說：「媽媽，你平日又要上班，又要照顧我，多辛苦呢！就讓我把座位讓給老婆婆吧！」

在我差不多到站離開時，老婆婆因我讓座給她的行為而表示感謝，她說：「小妹妹，你真是個好孩子呢！謝謝你！」聽到她的讚賞，我的心裏喜滋滋的。

最後，我明白到：幫助人不但會令別人快樂，自己也會快樂。我還明白到「助人為樂之本」的道理。因此，我們要多幫助別人，自己也會感到滿足呢！