

我看着爸爸弄的一碟蒸魚，腦海裡想起了不久前發生的事情。

那一天是上星期六，是個風和日麗的日子。爸爸說：「這種天氣，真應該去釣魚呀！淳皓，你去不去？」「好呀！」這是我第一次去釣魚！我興高采烈地說。然後，爸爸就準備了很多釣魚工具，而且都十分精美，有魚鈎、魚餌、線……接着，我們就出發了。

不久，我們到了一個海岸邊去，那裡的水清澈見底，可以遠離喧鬧繁雜的城市，真的十分好。

原來釣魚是不簡單的事情！首先，要把一條噁心的蟲子掛在魚鈎上，因為我做甚麼都笨手笨腳、手忙腳亂的，所以我一個不小心，就把蟲弄掉了。接下來，我就更手忙腳亂了，更把魚杆丟入了海，我非常失望，於是爸爸把他的魚杆給了我。我等了十五分鐘，三十分鐘……很久，很久都釣不到魚，我開始不耐煩了，但爸爸卻一本正經地跟我說：「失敗乃成功之母」的道理。我聽了後，就一鼓作氣，拿起魚杆，重新振作，不久後我便釣了一尾大魚。這時，我高興極了，爸爸也眉開眼笑。最後，我和爸爸就依依不捨地離開了。

這次釣魚經歷，使我恍然大悟：凡事不能中途放棄，否則一輩子也不會成功了。

釣魚的啟示，令我獲益良多。

一次幫助別人的啟示——「助人為快樂之本」 (曹天兒)

我的床上放着一隻可愛的小玩具熊，臉圓圓的，眼睛水汪汪的，毛髮毛茸茸的，我把它抱在手上，不禁想起三個月前所發生的一件事。

那是一個星期六，我和媽媽到街市裡買菜。我一到街市，那地濕漉漉的，容易使人滑倒的地板使我對街市沒什麼好感覺。所以，我和媽媽想快點離開這裡。媽媽用她長達十年經驗的「主婦買菜手」，三兩分鐘，已經買了兩大包菜了。

「媽媽，您真厲害！」我驚訝地說。「這是當然的！」媽媽威風地說。「但是，我還有一種菜沒有買呢。」媽媽接着說。「我知道了！是爸爸最愛的生菜！」我說。「沒有錯！生菜店就在前面。」「衝……」我還沒說完，媽媽就說：「慢着！雖然生菜店就在前面，但是因為生菜店最近來了一個年輕男生來賣菜，所以很多中年婦女都千里迢迢來這裡買菜。現在還做特價呢！所以，一會兒一定要緊緊握着我的手！知道嗎？」「知道！」我說，「衝呀——」

現場一片混亂，這時，我隱約看見了一個情景：一位媽媽為了搶購生菜，放開了她女兒的手……我清醒過來，緊緊握着媽媽的手，嘗試看清楚。那位女孩被爭先恐後的人推出人群。她嬌小的身軀，被人推來推去……這情景讓我憂心。那些人只為了買菜不惜你推我撞！我看見這情景，立刻放開媽媽的手，直奔那小女孩，輕輕地把她抱起，她哭着，聲音沙啞地對我說：「姐姐，謝……謝你……」「不用謝！」我把她臉上的淚水擦乾。

「搶購」結束後，媽媽看到我，再看看我手上的小女孩，我用三言兩語解釋了一次。媽媽說：「對不起，我只顧買生菜，沒有緊耿緊握着你……」「媽媽，不要緊……」

「但是現在，這位小女孩，想必她的媽媽一定很擔心。」接着，一位女士向我們走來，她定眼看着小女孩，向我示意想抱起小女孩，她緊緊地抱着她，眼泛淚光地說：「美琪！對不起，是媽媽不好……」她們哭了一會兒，姨姨對我說：「不好意思！麻煩到你。這就留作紀念吧！」我還來不及說「不要」，她就將一個盒子放在我手上，然後抱着小女孩走了。

我打開小盒子，原來是一隻精巧可愛的小熊！

我明白了，原來「助人為快樂之本」是對的！幫助別人，原來真的這樣開心，快樂。

在晚上，媽媽煮了生菜，竟然是甜的！ (846字)

## 羽毛球場的啟示——「世上無難事，只怕有心人」(翁文謙)

每當我在報章上看到有關羽毛球比賽的新聞，我就想起了一年事。

在八歲那年，我在家裡的電視看到了一場十分精采的羽毛球比賽，我覺得球員扣殺時十分帥，我便請爸爸邀請一位教練教我打羽毛球。

一開始時，教練跟我說：「小朋友，開始學打羽毛球，就先要學習開球。」第一次練習時，就連球也打不中。三個月後，我仍然沒進步，再過三個月後，勉強打中了。再過半年後，總算發到球，但仍是不過網。再過一年後，終於可以打過網了！

這時，教練跟我說：「好，跟着我會教你拿拍的姿勢，我不消一會兒就學會了(相信你都可以像我一樣，不消一會兒就學會，因為真的十分簡單)。

接着，教練輕撫我的頭，然後跟我說：「你學得真快！我現在會教你扣殺。」教練說完後，我的心就像打翻了一罐蜜糖一樣甜，因為扣殺就是我要學打羽毛球的原因。我只是學了一個月，就學會了！教練還讚我「殺」得漂亮。

再過幾個月，教練突然跟我說：「恭喜你，我覺得你已經學會了打羽毛球，你回家段跟爸爸說不用來了，平時多練習就可以了。」我說：「真的嗎？」教練說：「當然啦！」當我的課堂完結時，我跟教練說：「教練，謝謝你！」說着說着，便想起了一句話「世上無難事，只怕有心人」，就是這個道理了。  
(493 字)

## 一次無聊的生病 張祖銘

二零一六年四月七日，我在家裡覺得額頭髮燙，四肢無力的我很難受，爺爺就帶我去健康院檢查。

醫生問我：「你有沒有接觸過禽鳥？」我說：「有。」我心想：經過街市看到雞不就是接觸過禽鳥嗎？護士量體溫，發現我有三十八度高溫。護士叫我坐在一旁，說：「小朋友，等十五分鐘車就來了！」「車？甚麼車？」我心想。「哎！救護車！不是吧？」我和爺爺就上了車。帶着緊張又好奇的我，在救護車環顧四周。

到了威爾斯親王醫院，爺爺給了入院費，護士就送我到一個房間，我若無其事地發呆，等了很久都沒有人理我。等了三個小時，終於有醫生來了，他推了一部 X 光機來，我抱着一塊硬板照 X 光，醫生說：「照完了。」就走了。我又坐了一會兒，又有一個好像實習醫生的人來，他又叫我照 X 光，我想：「不是吧！又照？我的細胞都要死了！」照完，他又走了。等了很久的爺爺很擔心，三番四次地問護士幾時能得到治療。

然後，有兩個護士來了告訴我們要住院。我就上了兒童病院十一樓，護士再量了一下體溫，三十七度，正常，護士說：「反正來了，住一晚吧。」我無可奈何地住院了。我在床上躺到晚上，爸爸連夜趕來探望我，我很開心。半夜的時候，有個小妹妹也來了這間病房，她哭得很吵，令我無法進入夢鄉。早上，護士說我可以出院了，辦完出院手續和拿完藥，我就可以出院了。

最後，我要感謝為我擔心的家人，和為我日夜操勞的爺爺，我要和你們說聲「謝謝！」(572 字)