

火龍果是我最愛吃的水果，讓我來告訴你它的特點吧。

火龍果屬仙人掌科植物，原產於中美洲熱帶地區，把種子放入泥土，從開花到果實成熟需要大約四十至五十天，過程中需要防止昆蟲的侵襲，所以一個火龍果得來不易。

火龍果一般有兩種，分別有最想見的白肉火龍果和較少見的紅肉火龍果。它的外形像一團火燄，但外皮先別着急扔，把火龍果皮用來榨汁也十分好看呢！白肉火龍果的外皮是粉粉紅紅的，葉子是綠色的；紅肉火龍果卻是紅紅紫紫的。

食用火龍果，只需從頂部切下去，把它分成兩半，便可用湯匙舀來吃。它的核比芝麻還小點，可以吃的。一口吃下去，白肉的火龍果清甜多汁，紅肉的火龍果則十分香甜，但吃完後一笑，牙齒全都染上了紅色，嘴唇和手指也變紅色了！真像一隻恐怖的吸血殭屍！一張口，只能用「血盆大口」來形容！

火龍果可以生食，也可以榨汁，還可以把它的皮用來炒菜。因此，它既可以生食，又可以當熟食，各有不同風味。

火龍果不僅好吃，還有十分多的營養和藥用價值呢！紅肉火龍果可以養顏美容，白肉火龍果有助排便。它含有少數水果含有的植物性蛋白，豐富的花青素、維生素及水溶性纖維呢！但注意，火龍果性寒，易瘀血、胸悶、生痰等寒性體質的人士，或行經中的女士不宜食用。

火龍果價錢便宜，在超市十至二十元就有兩個了。火龍果是對我們有益的水果，多汁的果肉咬上一口，清甜又可口，讓人吃完還想再吃，所以受大眾歡迎。我愛吃火龍果，你愛吃嗎？