

今天，我們一家吃完早餐，便一起出外到沙田散步。

來到沙田中央公園，首先映入眼簾的是噴水池，水柱噴到空中，像煙花一樣開放。陽光映照在噴水池的水面上，水面銀光閃閃。聽到「沙沙」的水聲，聞到新鮮的空氣，讓人心曠神怡。走到露天廣場，廣場的天幕就像一把巨大的白色雨傘。露天廣場裏有很多人，有的在跳舞，有的在做伸展運動，有的在聊天，十分熱鬧。

走到瀝源橋附近，我看見藍色的橋身上有一個個半圓的橋孔，整道橋就像一條橫臥的巨龍。我們拾級而上，往瀝源橋方向走，沿途看到柔和的陽光照耀在河面上，遠遠望去，河水波光粼粼。踏上瀝源橋，橋的兩旁有白色的圍欄，還有兩排黑色的路燈。走近圍欄一看，圍欄上刻有中國傳統吉祥圖案。

沿着河畔慢步，左邊有一條單車徑，徑上不時有人騎着單車擦身而過。在河邊，在樹蔭下，優美的環境讓人身心舒暢。呼呼的風聲從我的身上吹過，真涼快啊！

我不禁感歎：「沙田，你真美！」我會好好愛護沙田，讓它愈來愈美。