

你們知道「世上無難事，只怕有心人」這句由古人所留下來的著名諺語的意思嗎？看過我親身經歷後，你們就會知道這句諺語的意思了。

在我小學一年級時，老師給我一張由游泳會發出的宣傳單張。回家後，媽媽看到宣傳單張，便把正在做功課的我叫停說：「一力，你體弱多病，你去學游泳吧，它可以強身健體，就沒那麼容易病了。」

到了上第一堂游泳課，入到泳池，我和其他學員做完熱身運動後，我根本不敢下水游泳，因為我十分怕水，經過教練超過十分鐘的鼓勵後，我才敢下水。雖然現實中，這游泳班每節只有一個小時，但對我來說根本是「度日如年」，感覺早就過了一小時，但其實只不過過了十分鐘，那短短的十分鐘卻令我十分痛苦，終於我勉勉強強地上了第一堂游泳課。

過了幾堂游泳課後，其他一起學的學員都已經學會游泳了，但我的身體卻在水中不斷向下沉，完全浮不起來。下課後，媽媽跟我說：「你不要怕辛苦，古人有句諺語『世上無難事，只怕有心人』，我帶你天天到泳池練習游泳，一定可以成功。」幾星期後，我終於學會游泳了，我的身體終於不會沉下去了！

透過這次經歷，我學會做事要盡全力去做，只要努力去做，一定成功。