

上星期天，我和一位婆婆在港鐵車廂裏發生了一件事……

那天，提着很多東西的老婆婆在車廂裏找不到座位，當時港鐵車廂非常擠迫，婆婆提着一袋袋東西，非常辛苦又狼狽，又沒有人讓座給她。於是我就將座位讓給她。

此時，有一個頑皮的小孩把我讓給婆婆的座位搶走了，我感到非常生氣，正當我責罵他時，婆婆就拍一拍我的頭說：「不要緊，這些東西都不太重，我站起來也不成問題。」幸好，小孩的媽媽勸喻小孩讓回座位給婆婆。那位小孩不但讓回座位給婆婆，還對婆婆說對不起呢！

婆婆不但原諒了他，還稱讚我，其他乘客也稱讚我呢！

幫助別人後，不但沒有損失，而且看見別人的笑容，我也感到非常快樂。這天令我明白到「助人為快樂之本」這句諺語的真正意思了。