

上星期六，表姨從英國回來，媽媽十分興奮，因為表姨一向是煮飯高手，我吃過她做的山珍海味，新鮮的鮑魚，色彩鮮艷的沙律，美味的意大利麵，十分好吃，至今難忘。所以媽媽要求表姨和她一決高下，媽媽馬上頒下「聖旨」，叫我去市場買菜，我馬上記下，立刻出發。

媽媽叫我去富有人情味的沙田街市，甚麼叫人情味？不知道，逛了街市再說。沙田街市位於沙田正街，樓高兩層，已有四十多年歷史的沙田街市仍然像新的一樣。一進到街市，就看到人山人海的場面，擠得水洩不通。

首先，我去了買菜的地方，一靠近，就嗅到清香的蔬菜味，看到綠油油的空心菜，皮球似的捲心菜，紅色的胡蘿蔔，令我目不暇給，眼花撩亂，特別是那些又大又紅的蕃茄，整齊地擺放在那裏，蕃茄上面還有晶瑩剔透的小水珠，看起來十分新鮮，恨不得馬上拿一個吃。我和老闆十分熟稔，所以他特別優惠我，還乘我不注意，袋了幾條菜給我。

接着，我乘搭電梯到街市的上層，期間，我聽到小販的吆喝聲、顧客的討價還價聲、「砰砰砰」的剁肉聲交織在一起，形成了一首奇妙的交響曲。

不知不覺中，我到了街市的上層，我看中了一間由二十幾歲女孩開的豬肉檔，那裏的肉，瘦肉多肥肉少，於是上前問：「姐姐，這肉怎麼賣？」「二十六元一斤。」姐姐笑吟吟地說。「那給我來一斤半肥瘦吧！」姐姐拿起菜刀，往下一切，肉就「閃」了下來，她拿肉一秤，嘩，剛好一斤，這功夫已經達到了爐火純青的地步了，我在心裏稱讚道。

接下來，我來到了魚檔，地上濕漉漉的，所以我要走「貓步」了。老闆熱情地說：「小妹妹你要買甚……」還沒有說完，我就出於好奇心摸了摸一條活潑亂跳的活魚，我一摸牠，牠馬上用力拼命掙扎着，濺起不少水花，好像災難來臨似的，我尖叫了一聲，然後馬上跳開。我的臉上一會兒發紫，一會兒發青。我心想：快快買完，快快走。

最後，我拿着大包小包，經過香噴噴的水果檔後，回家去當媽媽的助手。看着琳琅滿目的食物，感受着菜市場的熱鬧氣氛，聽着叫賣聲、歡笑聲、閒談聲、討價還價聲組成的交響曲，令我心裏湧上一個念頭，菜市場是不會被超市取代的，因為菜市場是每位街坊鄰里留下人情味的地方。