

昨天下午三時，我和媽媽一起到沙田市場買菜，那裏十分熱鬧。

我們先走到賣魚的攤檔，一走到那裏，就嗅到一陣刺鼻的魚腥味，我看到一羣家庭主婦對着魚兒在評頭品足，你一言，我一語，十分吵鬧。

之後，我們走到市場的正中央，那裏水洩不通，寸步難行。那裏主要是賣肉的，那些肉十分新鮮，而攤檔還燈火通明，顯得那些鮮肉金光閃閃，令人急不及待的去購買。

突然，我看到一個攤檔是與眾不同的，它設備齊全，整齊光亮。我專注地看了一眼，原來是賣凍肉的。

接近黃昏時，我們才走到賣菜的地方，那裏比其他攤檔乾淨。我一走到這裏，就嗅到一陣清香的青菜味。於是我們走到其中一間菜檔光顧，我們在挑選蔬菜時，我覺得手上好像摸到一堆軟綿綿的東西，真是嘔心！我拿起手來一看，啊！原來是一隻受了驚的小蝸牛，牠肯定是在農夫收割時爬上了那些菜上，然後連蝸牛帶菜一同被收割，真是可憐！我們在這個攤檔差不多逗留了半小時，我們總算挑選到合心意的菜。

最後，我們走到市場的出口，我們看了看我們剛剛買了的東西，真是收穫豐富，有新鮮清甜的菜、看上來很美味的鮮肉和新鮮的魚……真是多不勝數呀！

今天，我真是獲益良多，我學會了家庭主婦們的議價技巧，還有篩選貨品的技巧。最重要的是我深深體會到媽媽平時買菜的辛苦。媽媽，真的謝謝您！