

我最敬佩的人是蘇炳添，他的別號叫「亞洲第一飛人」。蘇炳添在一九八九年出生於廣東省 中山市的一個普通農民家裏。

蘇炳添在小時候很活潑，他經常在泥巴上跑來跑去，那時他的哥哥也是當時的運動員，他在那時還跟哥哥的跑步速度有一大段距離，他也成為蘇炳添第一個對手。中學時，因為蘇炳添成績不好，經常被老師罰留堂，誤打誤入田徑隊，他心想：好呀，這樣以後都不用被罰了！他自己也想不到田徑隊的教練成為了他的救命之人。

那時，蘇炳添輕輕一跳就碰到籃板，田徑教練看到後想：這小子很有潛質。他經過訓練後，就不斷在一些比賽中獲獎，也成了中國第一飛人，加上後天的努力，即使下雨和生病都堅持每天訓練，終於在美國舉行的二零一五年的國際田徑鑽石聯賽以九點九九秒獲季軍，成為第一個在亞洲破十秒大關的人。

在平常生活中，蘇炳添會接小朋友回家和買菜，他總是穿着一件普通，沒有款式的衣服，以及一條便宜的褲子和一雙破舊的鞋，打扮樸素。在互聯網上，網友們說：「在體育界上，蘇炳添是最低調的運動員。」

我敬佩他的原因是他堅毅不屈及永不放棄的精神，我應該學他一樣，越戰越強！他到現在三十多歲，仍然是運動員，仍是會每天堅持跑步，雖然他沒有年輕時段跑得那麼快，但是他盡力去做，真讓我驚歎！