

去年的暑假，我參加了乒乓球訓練班。

第一次上課的時候，我拿起乒乓球拍，笨笨拙拙地站在乒乓球桌前面，沒想到對手一開球，我將乒乓球打出界了，那個乒乓球給我打到天花板上的燈泡。這一下失誤令我目瞪口呆，然後的訓練裏，我一直很沮喪，經常失誤。如果越是不開心，失球的次數就越來越多，失誤了多次後，我已經不想繼續練習了。

教練一直搖頭，他握着我拿球拍的手，陪我練習，教我發球、反手推動和正手推擋等技術。十分鐘之後，教練一聲不響就走開了。我驚慌地說：「不！不！」這下慘了，我又把乒乓球打失了。

教練看到我這個樣子卻沒有動靜，只是冷眼旁觀地站在一旁。我也沒辦法了，只好繼續練習。我是不能再靠教練，結果笨拙地用力把球打回去，「啪」的一聲把球打到對手那邊，那一球漂亮地落在桌上，那一刻，我頓悟了！在練習時只要看準一點乒乓球的位置，就不用太大力或失誤了。

這一節乒乓球課使我明白了：依靠教練只是一個小練習，如果真的要學會乒乓球的各種技術，非要靠自己的努力練習不可。否則，我這一輩子都沒有辦法學會這些技巧。

這次經歷使我明白：做人要堅毅不屈，做事也不能輕易放棄，古人說：「失敗乃成功之母」，如果你經歷失敗，不要緊！只要你努力學習和堅持，始終有一天，你會成功，而且也會為自己感到驕傲，終有一天會達成自己的目標。古人說得好：「成功需苦幹。」在乒乓球練習的過程中，令我學會了很多的道理啊！